

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №7»
Н.В. Стебловская

РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент		
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Утренний круг	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00
Игры, кружки, НОД	9:00	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	11:20
Возвращение с прогулки, игры	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15:50	16:30