

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 7» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края



Утверждаю  
заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 7»  
Н.В. Стебловская

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе «Здоровый ребенок»  
МКДОУ «Детский сад № 7» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края**

с. Бургун-Маджары  
2024 г.

**Аннотация к дополнительной образовательной общеразвивающей  
программе «Здоровый ребенок» физкультурно – спортивной  
направленности.**

**Возраст обучающихся: 4 - 7 года.**

Срок реализации программы: 1 год. Новизна данной программы заключается в комплексном решении задач активизации и развитии двигательной деятельности дошкольников: физическое развитие детей организуется при одновременном развитии их двигательных способностей, эмоциональной сферы, психических процессов. Программой предусмотрено построение образовательного процесса на основе интеграции образовательных областей (физическое развитие, познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие) как одного из важнейших принципов организации работы с дошкольниками в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

**Цель:** способствовать развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности.

**Задачи:**

**Образовательные:** - обучение связкам и блокам с использованием основных движений в танцевальном стиле - обучение технике основных базовых танцевальных шагов; - обучение самостоятельно изменять движения в соответствии со сменой темпа музыки;

**Развивающие:** - Развитие координации, гибкости, пластики, общей физической выносливости. - развивать координации движений рук и ног, быстроту реакции. - развивать чувство равновесия;

**Воспитательные:** - воспитывать трудолюбие, целеустремленность и самостоятельность - воспитывать чувство товарищества, чувство личной ответственности. - воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и т.д.). Приобщить ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела. Программа рассчитана на 1 год обучения и предусматривает проведение ОД 1 раз в неделю, время проведения –30 минут, в месяц –4 занятия.

Время: с 15.30 ч. - 15.55 ч.

Количество детей – 27 человек.